

# Yogareise in die Freiheit des Augenblicks



**20.09. - 27.09.2024**

*Worauf du dich freuen darfst:*

- 7 Tage exklusive Yogareise und pure Erholung im Allgäu mit Yogalehrerin Alex und Yogalehrer Torsten
- Eintauchen in die faszinierende Naturlandschaft
- Mit Yoga Blockaden lösen und im HIER und JETZT ankommen
- Innere Balance und Leichtigkeit gewinnen
- Fließende und dynamische, aber auch kraftvolle und stabile Yogaeinheiten
- Meditationseinheiten



**Deine perfekte Auszeit wartet auf  
dich!**



**AUDE VIVERE**  
YOGA | AYURVEDA | PSYCHOLOGIE

  
**VITAL COMPANY**  
Event-Agentur für mehr Vitalität im Leben!



**Eine Kooperation mit Aude Vivere und Vital Company, Ansprechpartner ist für euch: Eva Störmer**  
**[www.vital-company.de](http://www.vital-company.de)**  
**[Info@vital-company.de](mailto:Info@vital-company.de)**

**Weitere Infos und Preise findest du unter:**  
**<https://www.vital-company.de/yogareise-stillachtal/>**



Ein Kraftort zum Auftanken,  
Entspannen und Träumen.

Hier erwartet dich ein  
faszinierendes Panorama,  
eine Bergwelt zum  
Verlieben.

Den Alltag hinter sich  
lassen, im Hier und Jetzt  
ankommen, Leichtigkeit  
spüren.

Durch Yoga - sich und die  
innere Intuition wieder  
fühlen und willkommen  
heißen.

**Neugierig?**  
**Die Yogareise darfst du nicht  
verpassen.**

**Wir freuen uns auf dich!**

