

Workshop: Ayurvedische Bein- und Fußmassage für zwei

Wir haben ein ganz besonders wohltuendes Angebot für Euch:

Entspannen beim Massage geben und erhalten

Erfahre, wie du deinem Partner eine liebevolle und erdende Padabhyanga (traditionelle indische Bein- und Fußmassage) gibst und spüre selbst die beruhigende Wirkung, wenn du sie erhältst.

Gemeinsam erkundet ihr die Welt der ayurvedischen Berührung und lernt die wichtigsten Massagegriffe, um sie im Alltag wieder anzuwenden.



Termin:
Samstag, den 07.10.2023 von 10:00 Uhr – 13:30 Uhr.
Kosten: 65 €/Person
Kleine Snacks und Getränke sind inklusive.

... und es gibt an diesem Wochenende noch mehr Wohlfühlzeit für Dich!

Ayurvedische Individualmassagen von Martin und Karsten

Wenn du noch weitere ayurvedische Behandlungen erleben möchtest, dann kannst du nur an diesem Wochenende bei den Profis selbst eine Massage buchen. Wähle zwischen Abhyanga (entspannende Ganzkörpermassage), Kalari (aktivierende Ganzkörpermassage), Mukhabhyanga (Gesichts- und Kopfmassage), Pristabhyanga (Rückenmassage) oder Padhabyanga (Bein- und Fußmassage)

- und lasse dich mit hochwertigen Ölen verwöhnen.

Termine von je einer Stunde gibt es am Samstagnachmittag um 15:00 Uhr und 16:30 Uhr, am Sonntag um 10:00 Uhr, 11:30 Uhr, 14:30 Uhr und 16:00 Uhr, am Montag um 10:00 Uhr, 11:30 Uhr, 14:30 Uhr und 16:00 Uhr.

Dazwischen bleibt auch noch etwas Zeit, um sich mit den Ayurveda-Spezialisten auszutauschen.

Buchen kannst du deine Massage unter **01511-8826426** (gerne über einen der bekannten Nachrichtendienste) oder per E-Mail an **smile@wellness-lab.de**.



Zu den Masseuren:

Karsten ist Chef-Therapeut am Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum in Birstein und Martin ist dort ebenfalls als Manual-Therapeut in den medizinischen Kuren und Rasayana-Kuren tätig.

Zudem betreiben beide die freie Massagepraxis "WELLNESS:LAB" in Offenbach am Main.

Aude Vivere

Bergische Str. 2 42781 Haan Tel. 02129 - 94 84 16 Mobil 01525 - 37 62 927 info@aude-vivere.de www.aude-vivere.de

Massageanmeldung unter: Karsten Kosciesza

63067 Offenbach

Tel.: 01511-8826426 (gerne per WhatsApp)

smile@wellness-lab.de www.wellness-lab.de