

25. März 2023

Tag der Offenen Tür

Uhrzeit	Thema	Raum			Personen
9:30 – 10:00 Uhr	Begrüßung	Akasha			mit allen und für alle
10:00 – 11:30 Uhr	Vinyasa Flow am Morgen		Tejas		mit Janine
11:00 – 11:30 Uhr	Hatha Yoga		Tejas		mit Torsten
11:30 – 12:00 Uhr	Vorstellung Yoga-Lehrausbildung	Akasha			mit Alex, Torsten und Team
12:00 – 12:00 Uhr	Yoga und Beckenboden		Tejas		mit Sanja
12:30 – 13:00 Uhr	Ayurveda			Küche	mit Alex
13:00 – 13:30 Uhr	Hatha Yoga		Tejas		mit Tanja
13:30 – 14:00 Uhr	Kinderyoga		Tejas		mit Nadine
13:30 – 14:00 Uhr	Psychologie bei Aude Vivere	Akasha			mit Torsten
14:00 – 14:30 Uhr	Faszienyoga		Tejas		mit Janine
14:30 – 15:00 Uhr	Ayurveda			Küche	mit Alex
15:00 – 15:30 Uhr	Hatha Yoga		Tejas		mit Tanja
15:30 – 16:00 Uhr	Vorstellung Yoga-Lehrausbildung	Akasha			mit Alex, Torsten und Team
16:00 – 16:30 Uhr	Aerial Yoga		Tejas		mit Eva
17:00 – 17:30 Uhr	Yin Yoga		Tejas		mit Eva
ca. 18:00 Uhr	Abschied	Akasha	Tejas	Küche	von und mit allen



Du kannst
jederzeit
kommen!



Wir freuen uns auf Dich !