

# Preise Aude Vivere Angebote

---

## Yoga

### Yogakurse:

Abonnement mit einem festen Hatha-Yoga-Kurs pro Woche:	für monatlich	65,- €
Abonnement mit zwei festen Hatha-Yoga-Kursen pro Woche:	für monatlich	95,- €
Abonnement mit einem festen Aerial-Yoga-Kurs pro Woche:	für monatlich	75,- €
Abonnement mit zwei festen Aerial-Yoga-Kursen pro Woche:	für monatlich	125,- €
Abonnement mit einem festen Aerial- und einem festen Hatha-Yoga-Kurs pro Woche:	für monatlich	115,- €

### Kinderyoga-Kurse:

Festpreis nach Alter und Anzahl der Kurseinheiten:	auf Anfrage
--	-------------

### Yoga-Einzelstunden:

60-Minuten:	70,- €
90-Minuten:	95,- €

*[Bei Hausbesuchen ab 10-km-Anfahrt: 7,50 Euro pauschal]*

### Aerial-Yoga-Einzelstunden:

60-Minuten:	80,- €
90-Minuten:	105,- €

### Workshops:

je nach Aufwand, Dauer und Veranstaltungsort:	zwischen 30 € und 55 €
---	------------------------

### Yoga am Arbeitsplatz:

Je nach Gruppengröße für 60 Minuten:	ab 120,- € + MwSt
--------------------------------------	-------------------

*[Die genauen Preise vereinbaren wir im persönlichen Kontakt]*

## Ayurveda

### Ayurveda-Massagen

Abhyanaga	60 Minuten:	90,- €
	90 Minuten:	120,- €
Thalodal:	60 Minuten:	90,- €
Kalari-Marma-Massage:	60 Minuten:	90,- €
Pinda Sweda:	60 Minuten:	100,- €
Ayurveda Rückenmassage:	30 Minuten:	55,- €
Kopf- und Gesichtsmassage:	30 Minuten:	55,- €
Fuß- und Handmassage:	30 Minuten:	55,- €

### Thai-Yoga-Massage

Einzelmassage	60 Minuten:	70,- €
	90 Minuten:	100,- €

### Ernährung:

Einzelberatung mit individuellem Ernährungsplan:	120,- €
Koch-Event – Ayurvedisches Kochen:	ab 95,- €.
Ayurvedische Fastenwoche:	ab 195,- €.

### Workshops:

aufwandsabhängig:	ab 55,- €
[Die Themen und Preise finden Sie bei der Workshop-Beschreibung]	

## Psychologie

### Beratungsgespräch

Einzelberatung privat (50 Minuten):	75,- €
Einzelberatung privat (digital per Zoom, Telefon etc.):	75,- €
Coaching im betrieblichen Kontext (45 Min.):	mind. 90,- € + MwSt.
Supervision	auf Anfrage

### Psychotherapie

Einzeltherapie privat (50 Minuten):	75,- €
Paartherapie privat (50 Minuten):	75,- €